

Purple

パール通信

訪問看護リハビリステーション パール 令和6年9月

看護師の私たち、こんなことをしています！

訪問看護師が利用者様のお宅に訪問し、どんなことをしているか知っていますか？

体温、血圧、酸素飽和度を測って・・・終わり？じゃないんです！

それぞれの利用者様やご家族に合わせたケアを提供していますが、

ここではその一部を抜粋してご紹介していきます！



Aさんの訪問

白癬にて足趾間の皮膚トラブルあり。**足浴**を実施し、軟膏塗布しています。

寒がりな利用者様であり、夏でも冬用の長袖、長ズボンを着ています。

発汗しており体温も高くなるため、ご本人と相談し薄い長袖のシャツや長ズボンに更衣します。

リハビリパンツの汚染も確認し、適宜交換しています。

ポイント

足浴の効果

- ・足を清潔な状態に保ち、水虫などの感染症予防や創傷の治癒を早める。
- ・血行が促進され、浮腫の改善や床ずれ、拘縮予防になる。
- ・リラックス効果があり、筋肉疲労の軽減や神経痛などによる足の痺れの緩和などに効果的。

足趾間の湿潤もなく、乾燥しており皮膚トラブル改善傾向です。足を温めることで爪も柔らかくなり、爪切りがしやすくなります。



※写真掲載の許可得ています

Bさんの訪問

脳梗塞の後遺症にて麻痺が残存しており、旦那様が介護されています。
 臥床時間が長いため皮膚トラブルの有無を観察、適宜軟膏を塗布します。
 旦那様主体でリハビリ実施し、その後は洗面台で**口腔ケア**・口腔体操を実施します。
 カラオケ好きな利用者様なので、ケア後は発声練習も兼ねて歌謡曲を歌唱します。



※写真掲載の許可を得ています

～口腔ケアの効果～

- ・口腔内を清掃して清潔に保ち、誤嚥性肺炎などの感染症を予防することができる。
- ・歯ブラシやスポンジブラシで口腔内を刺激することで、唾液が出やすくなる。→唾液には自浄作用があり、食べ物などを洗い流し、口臭を抑える効果がある。
- ・歯垢や歯石を取り除き、虫歯や歯周病の発生を予防する。

まずはご自身でブラッシングしていただき、その後仕上げ磨きをします。動揺歯があるため、動揺が強くなっていないか、抜け落ちがないかなどの観察も行います。

他にも・・・

内服薬管理・セット、血糖測定、インスリン注射、ストマ管理、褥瘡処置、全身清拭、シャワー浴介助、洗髪、オムツ交換、屋内外歩行やラジオ体操などの軽い運動の実施、メンタルケア、看取り etc・・・

こんなこともできるのかな？ということがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください！！

	月			火			水			木			金		
	Ns	PT	OT	Ns	PT	OT	Ns	PT	OT	Ns	PT	OT	Ns	PT	OT
AM	○	△	△	○	△	△	○	△	×	○	△	△	○	△	○
PM	○	△	△	○	△	△	○	○	△	△	△	△	○	△	△

○ 空きあり △要相談(時間、場所等) ×空きなし

お問い合わせ先 事業所番号 1166390074

埼玉県日高市高麗川 2-2-10 小岩井ビル 1階

TEL 042-978-9280 FAX 042-978-9290

営業時間 月～金:8:20～17:20 土日祝祭日休

ホームページ <https://www.nursingstation-purple.com>

【 看護師は状況に応じて土・日・祝 緊急訪問対応可 】

